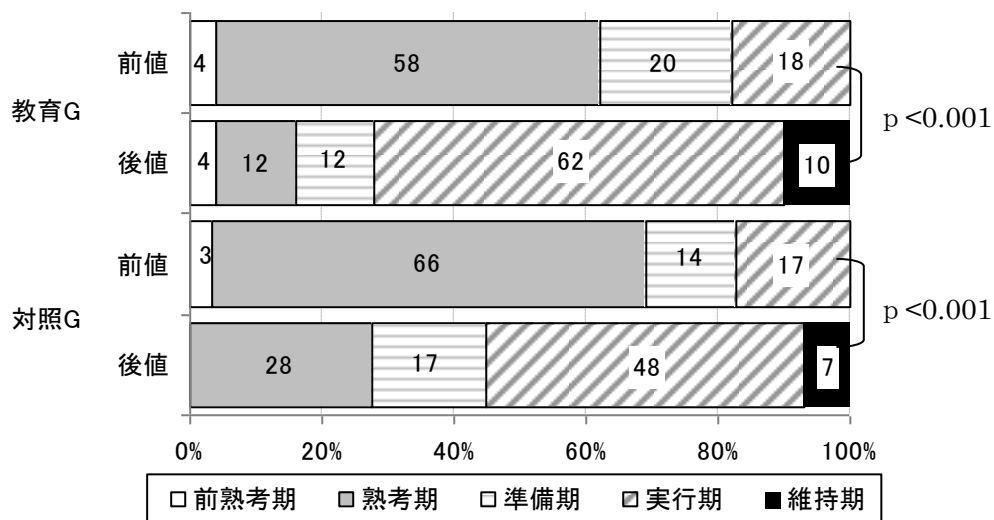


(A) 運動行動変容段階



(B) 食行動変容段階

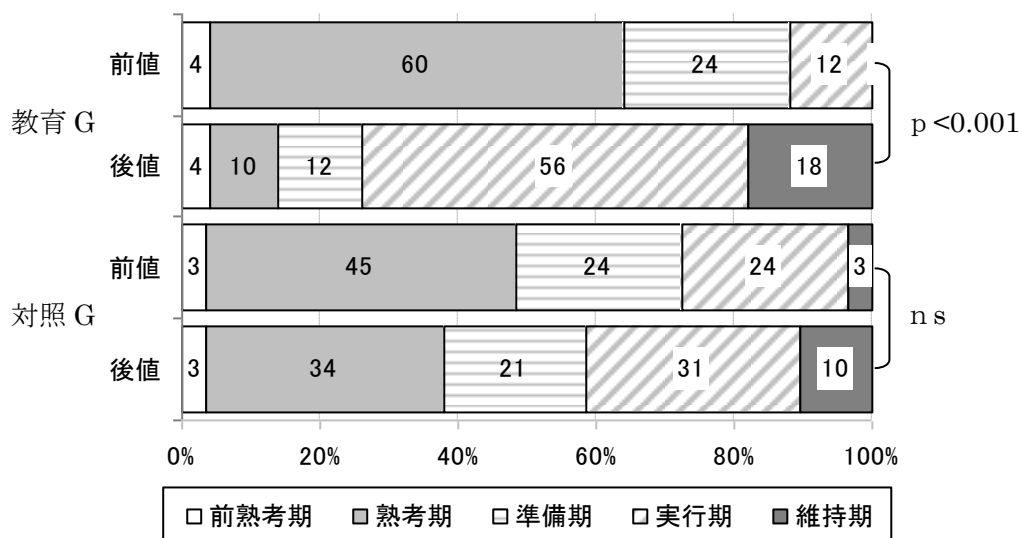


図 2-1-1 教育 G と対照 G における運動行動(A)と食行動(B)変容段階に属する対象者の割合
マクニマー拡張検定によって前後比較を行った。

前値:クリニック開始時(第 1 回目に測定), 後値:クリニック修了時(第 7 回目に測定)

教育 G:教育的介入をうけたグループ(n=50), 対照 G:教育的介入をうけないグループ(n=29)

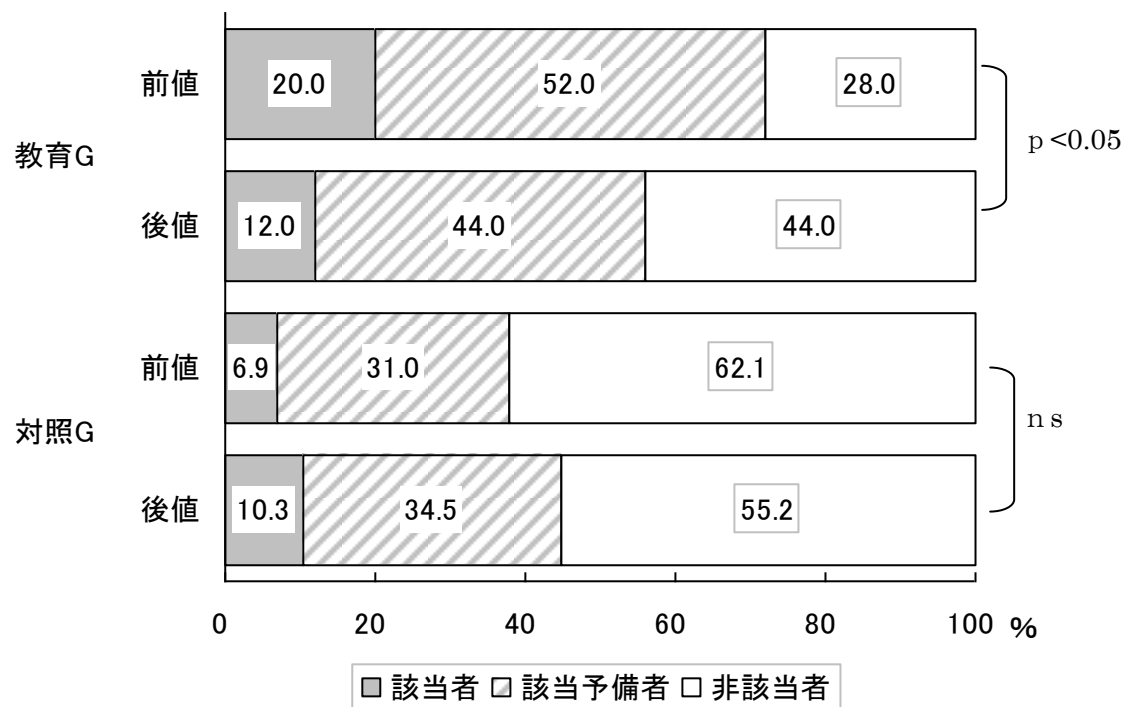


図 2-1-2 メタボリックシンドローム診断基準該当者数の変化(%)

教育 G: 教育的介入をうけたグループ(n=50), 対照 G: 教育的介入をうけないグループ(n=29)