

2011 年度 博士論文

就学前の子どもを育てる母親に対する
継続食育教室の検討

天使大学大学院看護栄養学科研究科

栄養管理学専攻博士後期課程

菅原 千鶴子

目次

第1章 緒言	1
引用文献	3
第2章	4
2-1 実証研究 1:「就学前の子どもを育てる母親に対する継続食育教室の効果」	4
2-1-1 目的	4
2-1-2 方法	4
2-1-2-1 対象	
2-1-2-2 実施時期	
2-1-2-3 食育教室の持ち方	
2-1-2-4 アンケート調査の内容と実施方法	
2-1-2-5 統計解析	
2-1-2-6 倫理的配慮	
2-1-3 結果	7
2-1-3-1 食生活の状況	
2-1-3-2 食生活における関心度の変化	
2-1-3-3 母親と子どもの食行動で気をつけている度合の変化	
2-1-4 考察	10
2-1-4-1 対象者の食生活の状況	
2-1-4-2 食生活における関心度の変化と食行動に気をつけている度合の改善	
2-1-4-3 就学前の子どもを育てる母親に対する食育の道筋	
2-1-4-4 本研究における限界	
2-1-5 まとめ	15
図表 表 2-1-1 母親対象の食育教室プログラム	17
図 2-1-1 朝食を摂る頻度の割合とその変化(母親)	18
図 2-1-2 朝食を摂る頻度の割合とその変化(子ども)	19
図 2-1-3 子どもの食事における共食状況とその変化	20
表 2-1-2 食生活に関連の深い事項に対する関心度得点とその変化(母親)	21
図 2-1-4 食生活に関連の深い事項に対する関心度割合とその変化(母親)	22
表 2-1-3 食行動で気をつけている度合得点とその変化(母親と子ども)	23
図 2-1-5 食行動で気をつけている度合割合とその変化(母親と子ども)	24
引用文献	25
2-2 実証研究 2:「就学前の子どもを育てる保護者に効果的な継続食育のあり方 に関する幼稚園, 保育園の現状」	27
2-2-1 目的	27

2-2-2 方法	27
2-2-2-1 対象	
2-2-2-2 実施時期と実施方法	
2-2-2-3 アンケート調査の内容	
2-2-2-4 集計方法	
2-2-3 結果	28
2-2-3-1 食育の年間計画の有無	
2-2-3-2 園児に対する食育の働きかけについて	
2-2-3-3 保護者に対する食育の働きかけについて	
2-2-3-4 園児や保護者に対する食育の推進・継続するために必要な事項	
2-2-4 考察	29
2-2-5 まとめ	30
図表 図 2-2-1 幼稚園と保育園における食育年間計画の作成状況	32
図 2-2-2 園児の対する食育の働きかけの有無	33
図 2-2-3 保護者に対する食育の働きかけの有無	34
図 2-2-4 園児や保護者に対する食育推進・継続のための必要性の有無	35
引用文献	36
第3章 総合考察	36
引用文献	39
謝辞	40
資料 実証研究1	41
(資料1)参加者募集	42
(資料2)参加同意書	46
(資料3)アンケート調査用紙	47
(資料4)食育教室	51
実証研究2	67
(資料5)アンケート調査依頼書	68
(資料6)アンケート調査用紙	69
研究業績に関わる論文等	78
1 「就学前の子どもを育てる母親に対する継続食育教室の効果」	
2 「幼稚園と保育園における園児の保護者に効果的な食育の現状」	